PROGRAMACIÓN

SEPT-NOV 2021

Actividades para tod@s

Desarrollo personal,Nuevas Tecnologías, Gestión del tiempo, Promoción del bienestar, Actividades en familia, Cuentacuentos...

Ayuntamiento
San Martín de la Vega

UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro

Pacto de Estado
contra la violencia de género

Desde la Concejalía de Igualdad del Ayuntamiento de San Martín de la Vega presentamos la programación de actividades para la convivencia en igualdad y para avanzar hacia un municipio corresponsable y conciliador, en el que todas y todos vivamos mejor.

EMPLEO

CLUB DE APOYO AL EMPLEO

Reconocer nuestras capacidades y proyectarlas en el ámbito laboral es importante para desarrollar estrategias adecuadas y conseguir nuestros objetivos personales y profesionales. Este espacio se conforma como un apoyo en la búsqueda activa de empleo, utilizando medios digitales básicos e incorporando el uso de la red como elemento primordial para la búsqueda de empleo.

Duración: del 4 al 8 de octubre de 09: 30 h a 11:30 h. Aulas de Formación. Inscripciones en bolsa de empleo 91 8946111

PROMOCIÓN DEL BIENESTAR

ESCUELA DE BIENESTAR

Sesiones prácticas y muy efectivas en las que restar malestar por las situaciones vividas en pasado y presente. Aprenderemos algunos de los mejores ejercicios para trabajar y reducir la ansiedad: risoterapia, técnicas de relajación, meditación respiración mindfulness.

Duración del 25 al 29 de octubre de 09: 30 h a 11:30 h. Aulas de formación. Inscripciones en bolsa de empleo 91 8946111

GESTIÓN DEL TIEMPO

CUIDARSE PARA CUIDAR

Taller que promueve el bienestar de las personas participantes, donde desarrollarán estrategias para aprender a cuidarse, responsabilidades compartidas , herramientas de gestión emocional de la enfermedad y sobrecarga emocional.

Duración del 15 al 17 de noviembre de 09:30 h a 11:30 h. Aulas de formación. Inscripciones en bolsa de empleo 91 8946111

APLÍCATE CON EL MOVIL

Si el móvil en ocasiones se convierte en tu gran enemigo, si no lo usas más que para llamar y mandar mensajes, éste es tu taller. En él aprenderemos conjuntamente muchas de las funcionalidades más allá de las llamadas y aplicaciones de mensajería: desde cómo consultar internet, los ajustes, las diferentes aplicaciones básicas, las fotos, su edición, etc.

Duración del 22 al 24 de noviembre de 09:30 h a 11:30 h. Aulas de formación. Inscripciones en bolsa de empleo 91 8946111

ACCESO A LA INFORMACIÓN

ESCUELA TIC

Actividades enfocadas a reducir la brecha digital de género mediante la enseñanza de conocimientos tecnológicos Favorecer el uso de estas herramientas para potenciar sus posibilidades laborales, autonomía y capacidad de gestionar sus propias necesidades virtuales (desde uso privado a portales para trámites públicos)

Duración del 29 de noviembre al 1 de diciembre de 09:30 h a 11:30 h. Inscripciones en bolsa de empleo 91 8946111

ACTIVIDADES EN FAMILIA

LA LEYENDA DE LAS BRUJAS : Taller de magia

A través del mundo de la magia y de las brujas conoceremos a diferentes mujeres que han conseguido hitos importantes en la historia.

1 de octubre 17:30 h a 19:30h en la Biblioteca Municipal. Recomendado de 6 a 12 años. Inscripciones Centro Cívico o en igualdad@ayto-smv.es

CON LA MÚSICA A OTRA PARTE : Taller de percusión

¿Juegas a palmear o tocar con tus manos al ritmo de la Música? ¿Conoces las balucadas? En este taller visibilizaremos a mujeres percusionistas. Realizaremos una pequeña introducción a la percusión.

22 de octubre 17:30 h a 19:30h Auditorio Municipal Julián Antonio Sánchez. Recomendado de 6 a 12 años. Inscripciones Centro Cívico o en igualdad@ayto-smv.es

LAS OLIMPIADAS DE LAS MUJERES : Taller de percusión

Tu familia ha sido seleccionada para que viajemos al estadio deportivo donde se celebra las legendarias olimpiadas de las mujeres, ¿has oído hablar de ellas? Déjate sorprender por su fundadora, Wilma Rudolph, quien te presentará a numerosas deportistas, entre otras aventuras.En familia podemos encontrar diversión a través del ejercicio y el deporte

5 de Noviembre 17:30 h a 19:30h en la Biblioteca Municipal. Recomendado de 6 a 12 años Inscripciones Centro Cívico o en igualdad@ayto-smv.es

EXPERIMENTOS CON-CIENCIA

A través de este divertido taller acercaremos la ciencia al ámbito cotidiano y, a la vez, conoceremos a mujeres científicas que, seguramente, no hayas oído nombrar antes. En familia entrenaremos capacidades científicas con juegos y pequeños experimentos y descubriremos inventos creados por mujeres que nos han servido para evolucionar como sociedad. Así, con pocos materiales y en casa... ¡nos convertiremos en pequeños grandes científicos y científicas!

19 de Noviembre 17:30 h a 19:30h en la Biblioteca Municipal. Sala Polivalente. Recomendado de 6 a 12 años.
Inscripciones Centro Cívico o en igualdad@ayto-smv.es

CUENTACUENTOS PARTICIPATIVOS

PÁJARO AMARILLO

Pájaro Amarillo tienes alas muy pequeñas y se distingue de todos por una gran capacidad, la de inventar nuevos objetos. La diversidad es uno de los temas que se abordan a través del cuento, considerada como una riqueza y no un límite.

24 de septiembre de 17:30 h a 19:30 h en la Biblioteca Municipal Sala Polivalente. Recomendado de 3 a 9 años. Inscripciones Centro Cívico o en igualdad@ayto-smv.es

CUANDO LAS NIÑAS VUELAN ALTO

A Martina le encanta volar de un lado a otro de su cuarto, imaginando pilotar una avioneta. Sueña con convertirse algún día en la mejor piloto del mundo. Adriana está segura de que de mayor será una súper violinista, por eso todos los días ensaya con su querido violín.

15 de octubre de 17:30 h a 19:30 h en la en la Biblioteca Municipal Sala Polivalente. Recomendado de 3 a 9 años.
Inscripciones Centro Cívico o en igualdad@ayto-smv.es

LA REBELIÓN DE LAS PRINCESAS

Adaptación del cuento de Jerónimo Mejías "La rebelión de las princesas". Blancanieves está cansada de encargarse siempre sola de la limpieza y el resto de tareas del hogar, a pesar de que conviven 8 personas. Después de una profunda reflexión decide que las cosas tienen que cambiar y se declara... ¡en huelga! ¿Qué pasará entonces? ¡Anímate a descubrirlo!

12 de noviembre de 17:30 h a 19:30 h en la en la Biblioteca Municipal Sala Polivalente. Recomendado de 3 a 9 años.
Inscripciones Centro Cívico o en igualdad@ayto-smv.es

EXPOSICIÓN

EMIGRACIÓN DE MUJERES VALIENTES

La exposición plantea un recorrido de los fenómenos migratorios desde una perspectiva de género, desde finales del siglo XIX. Proporcionando las claves para comprender la relevancia social, política y económica de un proceso que ha afectado considerablemente a un número de mujeres españolas.

Del 2 al 26 noviembre Auditorio Municipal "Julián Antonio Sánchez"

TEATRO

LAS MUJERES DE LORCA

Es la historia de tres mujeres unidas por el dolor, la represión, el amor y la tragedia, en la que Lorca describe una España oscura y sombría donde las mujeres no podían ser libres y se encontraban atadas a los prejuicios sociales siendo unas auténticas víctimas de sus actos.

17 de octubre a las 18: 00 h en el Auditorio Municipal Julián Sánchez. Entrada Gratuita

PARAISO BALL - DANCE

Un pequeño salón de baile a finales de los 70, íntimo y secreto, es el lugar de reunión de una serie de curiosos personajes que tratan de encontrar la felicidad que no tienen en sus vidas.
Sin embargo, ese pequeño paraíso, a medida que lo vamos conociendo, se descubre como un lugar en el que los roles asignados a hombres y mujeres dibujan una tensa relación que progresivamente va degenerando en un círculo de contradicciones personales que demarcan una inconformidad clara con cómo han decidido vivir sus vidas.

26 de Noviembre a las 18: 00 h en el Auditorio Municipal Julián Sánchez. Entrada Gratuita

MARCHA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Con motivo del día internacional contra la violencia de genero que se reivindica el 21 de noviembre, el Ayuntamiento realizará una marcha que comenzará a las 12:00 h en el Parque V Centenario y finalizará en la plaza del Ayuntamiento con la lectura de un manifiesto

Ayuntamiento
San Martín de la Vega